

**Mandag;**

9:30 – 11:15 IT support (Mads Midtiby)  
 10:00 – 12:00 Billard (Grethe Jensen)  
 10:00 – 12:00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)  
 13:00 – 14:00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)  
 14:00 – 17:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
 14:00– 15:00 Åben træning (

**Tirsdag;**

9:30 – 12:00 Knipling (Karin Westh)  
 9:30 – 12:00 Billard (Arne Nielsen)  
 10:00 – 12:00 Stavgang (Birgitte Simonsen)  
 14:30 – 17:00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

**Onsdag:**

9:00 – 11:00 Repair-Shop ( Preben Andersen)  
 9:30 – 12:00 Billard ()  
 9.30 – 12:30 Billedbehandling( Ulla Fris) ulige uger  
 10:00 – 12:00 Skak (Agathon Ørking)  
 12:00 – 16:00 Bridge (Bodil Hansen)  
 14:00 – 16:00 Hattedamer /Lene og Ingrid)  
 14:30 – 16:30 Billard (Knud Erik Jensen)

**Torsdag:**

9:00 - 12:15 FVU Engelsk  
 9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
 9:30 – 12:00 Billard (Benny Gangelhof)  
 10:00 – 13:00 Genbrug dit tøj Systue (ulige uger) Linda Lindbjerg  
 13:00 – 16:00 Patchwork (Lisabeth Spælling)  
 18:00 - 20:00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

**Fredag:**

10:00 – 12:00 Billard (Bent Rasmussen)  
 10:00 – 14:30 Bridge (Knud Peder Hansen)

## Aktivitetsforeningen Vestervold Mødestedet for Aktive pensionister i Nyborg

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800 Nyborg Tlf. 20  
47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk

Hjemmeside: [www.aktvestervold.dk](http://www.aktvestervold.dk)

**NYHEDSBREV oktober 2024****Program:**

14-10-2024 Banko kl. 13.30

**31-10-2024 Foredrag kl.14.00 I samarbejde med Ældresagen: Spændende foredrag med eventyrer Jan Tvernø**

01-11-2024 Modeshow v. Patina kl 13.00

11-11-2024 Banko kl. 13.30

14-11-2024 Jule Bazar med div. Udstillinger kl. 13.30

28-11-2024 Jule afslutning med spisning og underholdning. Kl. 12.00

**Husk Banko d. 14.okt. 13.30**

**Modeshow fredag d. 1. november. Kl. 13.00**

Patina Patinamode.dk fra Middelfart kommer til Vestervold og viser et uddrag af efterårets modetøj. Man kan se og prøve og købe tøjet med hjem. Alle er velkomne,- tilmeld gerne på kontoret.

## Aktivitsforeningen Vestervold og ÆldreSagen Nyborg/Ullerslev



Spændende foredrag med eventyrer Jan Tvernø torsdag den 31. oktober 2024 kl.14.00-16.00 på Vestervold Kongens Bastionsvej 2.

Foredraget er et samarbejde mellem ÆldreSagen Nyborg/Ullerslev og Aktivitsforeningen Vestervold.

### **X-CCCP Identitetskriser på Østfronten**

Transnistrien, Gorno-Badakshan, Nagorno-Karabakh, Karakalpakstan og Gagausien! Lyder disse stednavne ikke bekendt, er du ikke den eneste, men det er faktisk i Europa. Vil du vide mere om, hvad der egentlig skete på Østfronten efter Sovjetunionens kollaps? Tag med på en spændende, humoristisk og levende illustreret rejse fra vores egen østeuropæiske baghave, via Stalins barndomshjem i Georgien til de vanskeligt tilgængelige og barske grænseområder mod Afghanistan og Kina. Vi dykker ned i historien, og trækker tråde til tiden før 1. verdenskrig for at forstå nutidens spraglede verdenskort. Krigen i Ukraine har ikke gjort dette foredrag mindre interessant.

Foredraget koster 75 kr. inklusiv kaffe og kage i pausen. Tilmelding via ÆldreSagens booking system, eller på Aktivitsforeningens kontor på Vestervold. sidste tilmelding tirsdag den 22-10-24.

Nu er vi godt i gang med efterårssæsonen. De fleste aktiviteter kører videre fra foråret. Der er et hold, som er startet op med engelsk undervisning. Genbrugs -systemen har også pæn tilslutning. Lene og Ingrid har startet en hatteklub, hvor man mødes og hygger og beundrer hinandens hatte mm. Minibyen er desværre stoppet. Gruppen har arbejdet ihærdigt på at finde et sted, hvor de mange modeller kunne udstilles. Desværre er det ikke lykkedes, så nu tager de en pause. Efter jul vil der kunne startes et engelskhold torsdag eftermiddag, hvis der er tilslutning.

Cafeen er desværre ramt af sygdom, så hvis nogen vil hjælpe, bare en gang imellem, vil de være velkomne.

I sidste uge var vi på bustur til Christiansfeld, og en guide fortalte meget levende om skikke og traditioner i Brødremenigheden. Byen er opført af munke i 1770'erne, og består mest af toetagers gule huse med røde tage. I 2015 blev Christiansfeld optaget på Unescos verdensarvsliste, og byen er en af de bedst bevarede Brødremenighedsbyer i verden.

Vi skal nu til at planlægge programmet for næste år. Bestyrelsen efterlyser gode ideer til foredragsholdere og lignende. Skal vi en tur i teateret? (til København eller Fredericia, måske til Operaen) Vi skal også på busture og er åbne for forslag til andre aktiviteter.

### **Repair Shop (Reparations værksted)**

På onsdage er vi klar til at hjælpe i Repairshoppen (værkstedet) fra 9 - 11, alle typer småreparationer af husholdningsmaskiner og lignende. Vi kan også slibe knive og sakse. Man skal selvfølgelig betale for evt. reservedele, men ellers er det gratis at få hjælp. (en 20'er til kaffekassen er dog altid velkommen)